



## Streckenverlauf

- Kinder- und Jugendlauf Ausgestreckte Strecke auf dem Sportplatz
- Nordic-Walking (ca. 8 km) Flache Strecke (mit einer kurzen Steigung), überwiegend Feld- und Wiesenwege
- Nordic-Walking (ca. 11 km) Flache Strecke (mit zwei kurzen Steigungen), ca. zur Hälfte asphaltiert, zur Hälfte Feld- und Wiesenwege
- Volkslauf (ca. 6,5 km)
- Hauptlauf (ca. 12 km)

Mit freundlicher Unterstützung:



europa  
therme  
BAD FÜSSING



ROTTAL TERME  
BAD BIRNBACH



Wohlfühl-  
Therme  
BAD GRIESBACH



dm

[www.thermengemeinschaft.de](http://www.thermengemeinschaft.de)



**Schwäbisch Hall**  
Auf diese Steine können Sie bauen



**AOK**  
AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.



RHV



e@sy  
Credit



Allianz



ENTDECKEN ERLEBEN GENIEßEN  
PFARRKIRCHEN



RADSPORT  
**RIEGER**  
[www.radsport-rieger.de](http://www.radsport-rieger.de)



VELOELO  
EST. 22



SOLIB  
Trommler



Moosmüller  
Getränkevertrieb



BEWEGEN • BERÜHREN • BEGÜSTERN  
VPT BERUFSFACHSCHULE  
PHYSIOTHERAPIE & MASSAGE  
—BAD BIRNBACH—



SW PAN  
STADTWERKE PFARRKIRCHEN  
*„Ihre Lebensqualität bei uns.“*



Gemeinde Postmünster



TSG  
POSTMÜNSTER



Verein für Deutsche Schäferhunde (SV)  
Ortsgruppe  
Postmünster-Pfarrkirchen e.V.  
Fähre · Unternehmung · Schutzdienst



FEUERWEHR  
POSTMÜNSTER



FEUERWEHR  
SCHALLDORF

 **Raiffeisenbank Arnstorf eG**  
Oberer Markt 21  
94424 Arnstorf  
[www.rb-arnstorf.de](http://www.rb-arnstorf.de)

**VR-Bank Rottal-Inn eG**  
VR-Bank-Straße 1  
84347 Pfarrkirchen  
[www.vrbk.de](http://www.vrbk.de)

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

**2 Euro  
Spende**

für jeden gelaufenen  
Kilometer!

# Charity-Lauf

der Volksbanken Raiffeisenbanken  
im Landkreis Rottal-Inn

**4. Juli 2026**  
am Rottauensee  
in Postmünster

[www.vr-charity-lauf.de](http://www.vr-charity-lauf.de)

**Raiffeisenbank Arnstorf eG**  
**VR-Bank Rottal-Inn eG**

Am 4. Juli 2026 steht unser 13. Charity-Lauf ganz im Zeichen von Sport, Solidarität und Engagement. Wer mitläuft, setzt ein Zeichen für Zusammenhalt und unterstützt unter dem Motto „Ein Gewinn für alle“ verschiedene gemeinnützige Projekte und Organisationen.

Jeder gelaufene Kilometer zählt doppelt: Für jeden Kilometer werden zwei Euro gespendet und so gemeinsam positive Veränderungen bewirkt.

Im Mittelpunkt stehen nicht nur die Unterstützung guter Zwecke, sondern auch der Spaß, das Miteinander und der Sportsgeist.

Veranstalter: Raiffeisenbank Arnstorf eG  
VR-Bank Rottal-Inn eG  
Kontakt: Anette Sagmeister  
(veranstaltung@vrbk.de)

2 € Spende für jeden gelaufenen Kilometer

## Wettbewerbe/Klassen

	Kinderlauf (m/w getrennt)	Jugendlauf	Volkslauf	Hauptlauf	Nordic-Walking
ca. Strecke	1 Runde 600 m	2 Runden 1.100 m	6,5 km	2 Runden 12 km	8 km 11 km
Altersklassen	U8 / U10	U12 / U14	-	-	-
Jahrgänge	2017 bis 2020	2013 bis 2016	bis 2012 und früher	bis 2010 und früher	-

## Anmeldung/Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt online bis 26. Juni unter [www.vr-charity-lauf.de](http://www.vr-charity-lauf.de).

Die Anmeldung – auch für einzelne Wettbewerbe – kann bei großer Nachfrage vorzeitig geschlossen werden!



Jetzt scannen & anmelden.

Startgebühren	bis 24. Mai	bis 26. Juni
Kinder-/Jugendlauf	EUR 8,-	EUR 10,-
Nordic-Walking	EUR 16,-	EUR 19,-
Volks-/Hauptlauf	EUR 21,-	EUR 24,-

Die Zahlung erfolgt per Lastschrift. Keine Barzahlung möglich.

## Gruppenanmeldungen

Für die Anmeldung von Gruppen (> 6 Personen) haben Sie nach der Eingabe der persönlichen Daten weitere Zeilen, um alle Gruppenmitglieder gemeinsam anzumelden. Für eine gesammelte Abholung der Unterlagen inkl. T-Shirts schreiben Sie uns bis **26. Juni** eine E-Mail an [veranstaltung@vrbk.de](mailto:veranstaltung@vrbk.de) und teilen Sie uns die Stückzahlen der jeweiligen Shirtgrößen mit.

T-Shirt-Größen Erwachsene: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL  
T-Shirt-Größen Kinder: 128, 140, 152

## Nachmeldungen

Nachmeldungen werden ausschließlich im Wettkampfbüro und nur gegen Barzahlung angenommen:

3. Juli: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
4. Juli: ab 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start

Die Startgebühr beträgt EUR 14,- für den Kinder- und Jugendlauf und EUR 30,- für alle anderen Wettbewerbe.

## Startunterlagen

Die Startunterlagen erhalten Sie bei Vorlage des Anmeldecodes im Vereinsheim der TSG Postmünster (Beckenrandstr., 84389 Postmünster). Ein Postversand der Unterlagen ist nicht möglich.

3. Juli: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
4. Juli: ab 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start

## Inhalt des Starterpakets

- ✓ Attraktives Funktions-T-Shirt
- ✓ 5 Euro-Gutschein der Niederbay. Thermen-gemeinschaft für die ersten 800 Anmeldungen zum Nordic-Walking, Volks- und Hauptlauf
- ✓ Minigolf-Gutschein für alle Starter des Kinder-/Jugendlaufs

Extra: 5 € Thermen-gutschein inklusive

**P** Sie parken kostenlos rund um das Veranstaltungsgelände. (Wenn möglich bitte Fahrgemeinschaften bilden)

AOK-Versicherte erhalten für die Teilnahme **500 Punkte** für das Bonusprogramm.



## Zeitmessung/Videoaufzeichnung

Die Zeitnahme erfolgt durch die Zeitgemaess GmbH. Sie wird mit der Ihnen zugeteilten Startnummer durchgeführt, die außen auf dem Bauch zu tragen ist. Sie benötigen keinen Chip oder Leihchip. Es fallen keine Pfandgebühren an. Bei der Anmeldung können Sie einer Videoaufzeichnung zustimmen, die Aufnahme können Sie nach dem Lauf online einsehen.

## Start

Start-/Zieleinlauf befinden sich auf dem Festplatz Postmünster.

09:00 Uhr Nordic-Walking (ca. 11 km)  
09:10 Uhr Nordic-Walking (ca. 8 km)  
09:20 Uhr Kinderlauf (Mädchen)  
09:30 Uhr Kinderlauf (Jungen)  
09:40 Uhr Jugendlauf  
09:50 Uhr Volkslauf  
10:00 Uhr Hauptlauf

Kinder-/Jugendlauf: Minigolf-Gutschein inklusive

## Streckenservice/Bewirtung

Getränkestationen sind an den Strecken und im Ziel platziert. Für die Bewirtung vor Ort sorgt die TSG Postmünster.

## Siegerehrung/Preise

Ab ca. 11:00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich auf dem Festplatz.

- ✓ **Nordic-Walking:** Preis für größte Teilnehmergruppe (die Starter beider Strecken werden gemeinsam gewertet)
- ✓ **Kinder-/Jugendlauf:** Pokale je Altersklasse 1. bis 3. Platz  
Medaillen für alle folgenden Kinder bei der Siegerehrung
- ✓ **Volks-/Hauptlauf:** Sachpreise je Altersklasse 1. bis 3. Platz  
Sachpreise für die Plätze 1 bis 3 Frauen/Männer

Die Preisverleihung erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Urkunden/Ergebnisse und Videos können ab 7. Juli 2026 unter [www.vr-charity-lauf.de](http://www.vr-charity-lauf.de) abgerufen werden. Ein Versand der Urkunden ist nicht möglich.

## Spende/Förderung

Die Raiffeisenbank Arnstorf eG und die VR-Bank Rottal-Inn eG spenden je gelaufenen Kilometer zwei Euro. Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen einen Förderantrag, mit dem er ein Projekt für einen Verein/eine Organisation aus dem Geschäftsgebiet der beteiligten Banken einreichen kann. Die maximale Spende pro Projekt beträgt EUR 500,-. Die Prüfung und Auswahl der Projekte, die gefördert werden, erfolgt nachträglich durch eine Jury.

## Teilnahmebedingungen

Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer/innen verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an den/die Veranstalter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um am Lauf teilnehmen zu können. Die Teilnehmer/innen sind damit einverstanden, dass Daten, Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien ausdrücklich auch online, ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.