



Streckenverlauf

- **Kinder- und Jugendlauf** ausgestreckte Strecke auf dem Sportplatz
- **Nordic-Walking** (ca. 8 km): flache Strecke (mit einer kurzen Steigung), überwiegend Feld- und Wiesenwege
- **Nordic-Walking** (ca. 11 km): flache Strecke (mit zwei kurzen Steigungen), ca. zur Hälfte asphaltiert, zur Hälfte Feld- und Wiesenwege
- **Volkslauf** (ca. 6,5 km):
- **Hauptlauf** (ca. 12 km):

Mit freundlicher Unterstützung:



Raiffeisenbank Arnstorf eG
Oberer Markt 21
94424 Arnstorf
www.rb-arnstorf.de

VR-Bank Rottal-Inn eG
VR-Bank-Straße 1
84347 Pfarrkirchen
www.vrbk.de

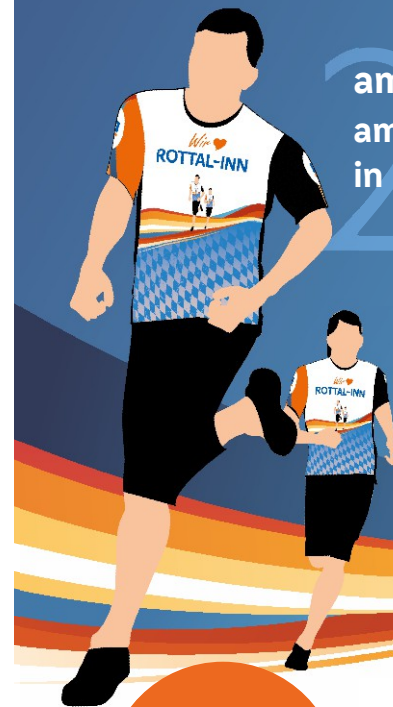
EIN GEWINN FÜR ALLE
Die Genossenschaften

**2 Euro
Spende**
für jeden gelaufenen
Kilometer!

Charity-Lauf

der Volksbanken Raiffeisenbanken
im Landkreis Rottal-Inn

am 1. Juli 2023
am Rottauensee
in Postmünster



Zum Jubiläum:
Einzigartiges Lauf-
shirt und buntes
Rahmenprogramm
für Groß und Klein.

10 JAHRE Charity-
Lauf
2023

Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG



www.vr-charity-lauf.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Anlässlich des Internationalen Jahres der Genossenschaften wurde im Jahr 2012 der Charity-Lauf initiiert. Nun feiern wir in diesem Jahr mit dem zehnten Lauf ein rundes Jubiläum.

Für Samstag, den 1. Juli 2023, laden wir Sie herzlich ein, sich mit dem gemeinsamen Laufen für den guten Zweck zu engagieren. Unter dem Motto „Ein Gewinn für alle“ werden die am Lauf teilnehmenden Vereine und gemeinnützigen Organisationen unterstützt.

Dabei wird die doppelte Summe der insgesamt gelaufenen Kilometer in Euro als Spende ausgeschüttet. Ein gelaufener Kilometer entspricht damit einer Spende von zwei Euro. Neben der guten Sache stehen bei dem Lauf allerdings auch das gemeinschaftliche Erlebnis, der Spaß und Sportsgeist im Vordergrund.

Veranstalter: Kreisverband der Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn Raiffeisenbank Arnstorf eG VR-Bank Rottal-Inn eG

Kontakt/Infos: Frau Birgit Wiertz, VR-Bank Rottal-Inn eG birgit.wiertz@vrbk.de

Spende/Förderung

Der Kreisverband der Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn spendet je gelaufenen Kilometer zwei Euro. Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen ein Projektformular, mit dem er ein Projekt für einen Verein/eine Organisation aus dem Geschäftsgebiet der beteiligten Banken einreichen kann. Die maximale Spende pro Projekt beträgt 500,- Euro. Die Prüfung und Auswahl der Projekte, die gefördert werden, erfolgt nachträglich durch eine Jury.

Wettbewerbe und Klassen

- **Kinderlauf männlich / weiblich U8 und U10** (ca. 600 m, für die Jahrgänge zwischen 2014 und 2017)
- **Jugendlauf U12 und U14** (ca. 1100 m, für die Jahrgänge zwischen 2010 und 2013)
- **Volkslauf** (ca. 6,5 km, für die Jahrgänge zwischen 2009 und früher)
- **Hauptlauf** (ca. 12 km, für die Jahrgänge zwischen 2007 und früher)
- **Nordic-Walking** (ca. 8 oder 11 km) – **AOK-Versicherte erhalten für ihre Teilnahme 100 Punkte für das Prämienprogramm**

Zwei Nordic-Walking-Strecken über 8 und 11 Kilometer

Startunterlagen/Wettkampfbüro

Die Startunterlagen erhalten Sie im **Vereinsheim der TSG Postmünster** am Freitag, 30.6.2023, von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr und am Samstag, 1.7.2023, ab 7:30 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Abholung von Gruppenunterlagen (mehr als sechs Personen) bis spätestens 28. Juni per E-Mail an birgit.wiertz@vrbk.de (Teilnehmer und Shirtgrößen) um die Startunterlagen rechtzeitig für Sie vorzubereiten.

Start und Ziel

Start und Zieleinlauf befinden sich auf dem Festplatz Postmünster.

Laufstrecken/Start

- 9:00 Uhr **Nordic-Walking (ca. 11 km)**
- 9:10 Uhr **Nordic-Walking (ca. 8 km)**
- 9:20 Uhr **Kinderlauf weiblich U8, U10 (ca. 600 m)**
- 9:30 Uhr **Kinderlauf männlich U8, U10 (ca. 600 m)**
- 9:40 Uhr **Jugendlauf U12, U14 (ca. 1100 m)**
- 9:50 Uhr **Volkslauf (ca. 6,5 km)**
- 10:00 Uhr **Hauptlauf (ca. 12 km)**

Kinderlauf:
Jedes Kind erhält einen Minigolf-Gutschein

Streckenservice

Getränkestationen sind auf den Strecken und im Ziel vorgesehen.

Parkplätze

Kostenloses Parken ist rund um das Veranstaltungsgelände möglich.

Bewirtung

Für die Bewirtung vor Ort sorgt die TSG Postmünster.

Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt durch die Zeitgemaess GmbH. Sie wird mit der Ihnen zugeteilten Startnummer durchgeführt, die auf der Brust zu tragen ist. Sie benötigen keinen Chip oder Leihchip. Es fallen keine Pfandgebühren an.

Auszeichnung und Preise

- **Nordic-Walking:** Preis für größte Teilnehmergruppe (die Starter beider Strecken werden gemeinsam gewertet)
- **Kinderlauf:** Pokale je Altersklasse 1. bis 3. Platz
Medaillen für alle folgenden Kinder bei der Siegerehrung
- **Haupt- und Volkslauf:** Sachpreise je Altersklasse 1. bis 3. Platz
- **Sachpreise für die Plätze 1. bis 3. Frauen/Männer**

Die Preisverleihung erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Urkunden/Ergebnisse können ab Montag unter vr-charity-lauf.de abgerufen werden. Ein Versand der Unterlagen erfolgt nicht.

Siegerehrung

Ab 11:00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich auf dem Festplatz.

Starterpakete

Alle Teilnehmer erhalten mit den Startunterlagen unser **einzigartiges Jubiläumsshirt**. Für die Starter des Kinder- und Jugendlaufs gibt es zusätzlich je einen Minigolf-Gutschein.

Startgebühren

Bei Anmeldung bis	bis 27. Mai	bis 23. Juni
Kinder-/Jugendlauf	EUR 6,-	EUR 8,-
Nordic-Walking	EUR 14,-	EUR 17,-
Volks-/Hauptlauf	EUR 17,-	EUR 20,-

Anmeldung/Bezahlung

Bis zum **23. Juni 2023** online unter www.vr-charity-lauf.de

Die Anmeldung, auch für einzelne Wettbewerbe, kann bei großer Nachfrage jederzeit vorzeitig geschlossen werden!

Die Zahlung erfolgt mit Lastschrift.

Keine Barzahlung möglich.

Nachmeldungen

Nachmeldungen werden ausschließlich im Wettkampfbüro und nur gegen Barzahlung angenommen:

Freitag, den 30. Juni, von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr und am **Samstag, den 1. Juli, von 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start.**

Die Startgebühr beträgt EUR 12,- für den Kinder- und Jugendlauf und EUR 27,- für alle anderen Wettbewerbe.

Teilnahmebedingungen

Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer/innen verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an den/die Veranstalter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um am Lauf teilnehmen zu können. Die Teilnehmer/innen sind damit einverstanden, dass Daten, Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, ausdrücklich auch online, ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.



Jetzt scannen und gleich anmelden